

Si Ud. siente que necesita fumar un cigarrillo....

...tan pronto se levanta

...después de comer

...cuando toma un café/cafeína

...cuando se siente estresado

...y está dispuesto a dejar este mal hábito, asiste a nuestro grupo de tratamiento para fumadores o asesoramiento individual. Allí obtendrá el apoyo y los consejos que necesita para dejar de fumar. ¡Estamos aquí para ayudarle!

¡DECÍDASE A DEJAR DE FUMAR!

GRUPO DE TRATAMIENTO PARA FUMADORES/ ASESORAMIENTO INDIVIDUAL

Sesiones grupales
todos los miércoles
de 11:30 a.m. a 12:30 p.m.
Centro de cuidados ambulatorios (ACC)
140 Bergen Street, Sala C-1635
Newark, New Jersey

Asesoramiento personalizado
Solo con cita programada
Centro de cuidados ambulatorios (ACC)
140 Bergen Street
Newark, New Jersey

Todas las sesiones de asesoramiento son dirigidas por especialistas certificados en el tratamiento del tabaquismo (TTS).

**Para más información, llame o envíe un correo electrónico al:
Programa de tratamiento para fumadores al 973-468-5252
O BIEN A SMOKEFREE@UHNJ.ORG**

RUTGERS
Cancer Institute
of New Jersey
RUTGERS HEALTH

 **UNIVERSITY HOSPITAL**
Newark, New Jersey